

ЕФЕКТИВНО УПРАВЛЕНИЕ

НА ЖИВОТА И БИЗНЕСА

Тридневен семинар за личностно развитие и хармоничен живот

автор и водещ

Димитър Божанов

Ден 1 (20.11.2009)

Начало – 18:00 часа

- Да се запознаем с всички! (15 мин.)
- Встъпително обръщение на Димитър Божанов (15 мин.)
- 1 серия – прожекция на филма „Тайната“ (90 мин.)
- *Кафе пауза (15 мин.)*
- Дискусия (30 мин.)
- 2 серия – прожекция на филма „Отвъд Тайната“ (70 мин.)
- *Кафе пауза (15 мин.)*
- Дискусия (30 мин.)

Край – 23:00 часа

Ден 2 (21.11.2009)

Начало – 10:00 часа

- Въведение в личностното развитие и науката за човешкия потенциал (или „Как да създадем живота на мечтите си“) – основни принципи, 1 част (60 мин.)
- *Кафе пауза (15 мин.)*

- Дискусия (60 мин.)
- Обедна почивка (90 мин.)
- Въведение в личностното развитие и науката за човешкия потенциал, 2 част (60 мин.)
- *Кафе пауза (15 мин.)*
- Модул I – Мисли в резултати – теория и популярни практики за ефективно постигане на цели, 1 част (60 мин.)
- *Кафе пауза (15 мин.)*
- Модул I – Мисли в резултати, 2 част (60 мин.)

Край 18:00 часа

Ден 3 (22.11.2009)

Начало – 10:00 часа

- Модул II – Хората правят бизнеса – човешките взаимоотношения, въведение (60 мин.)
- *Кафе пауза (15 мин.)*
- Модул II – Хората правят бизнеса, упражнения (60 мин.)
- *Обедна почивка (90 мин.)*
- Модул III – Антистрес техники – вътрешното ни спокойствие и увереност са гарант за нашия хармоничен живот и успешен бизнес, 1 част (60 мин.)
- *Кафе пауза (15 мин.)*
- Модул III – Антистрес техники, 2 част (60 мин.)
- Обобщение (60 мин.)

Край 18:00 часа *

* Времетраенето на отделните модули и почивки е приблизително